

# AKEBONO NEWS

〒417-0001  
 静岡県富士市今泉8-5-1  
 電話0545-67-0521

**富士あけぼの園3月の目標**      2021年の自分を振り返ろう      今学期も残り僅か。新学期に良いスタートが切れるように、自分を振り返ろう

**あけぼの園からのお知らせ**      3月分の利用希望票の提出を2月22日(火)にてお願いします  
 学校の予定が立たない場合は仮予定で構いません。ご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<b>ラーメン作り</b> 1人で作れるようになろう	<b>スポーツ活動</b> 公園で元気よく身体を動かそう!	<b>弁論大会</b> 自分の好きな物について語ってみよう	<b>インターネットリテラシー</b> インターネットの怖さを知ろう	<b>野外活動</b> 3密を避けて外活動を楽しもう
6	7	8	9	10	11	12
<b>休み</b>	<b>雑学講座</b> これであなたも雑学王!	<b>おやつを買いに行こう</b> 一週間のおやつ購入日	<b>YouTuberに挑戦</b> 動画を撮って、皆で楽しもう!	<b>公園遊び</b> 元気よく身体を動かそう	<b>進学についてのお話</b> 高校、大学について学ぼう	<b>調理活動</b> 何を作るかは皆で決めます。
13	14	15	16	17	18	19
<b>休み</b>	<b>避難訓練</b> 真面目に取り組もう!	<b>調理活動</b> 簡単なおやつを作ろう!	<b>新しいスポーツに挑戦!</b> ルールを覚えて挑戦してみよう	<b>弁論大会</b> 自分の好きな物について語ってみよう	<b>写真を撮りに行こう</b> 1年間の成長を写真に残そう	<b>イベントデイ</b> 卒業、進級のお祝いをしよう!
20	21	22	23	24	25	26
<b>休み</b>	<b>休み</b>	<b>春休み学習習慣</b> 自分の限界に挑戦する週です。春休みの課題に集中して取り組もう。新学期が始まる前に苦手を克服しよう!				<b>イベントデイ</b> 課題終われば幸あり。
27	28	29	30	31		
<b>休み</b>	<b>AM 学習時間 PM 公園遊び</b> 広い公園に行こう!	<b>AM 学習時間 PM 調理活動</b> スイーツを作ろう	<b>新学期準備</b> 新学期の目標を立てよう	<b>新学期準備</b> 良いスタートが切れるように準備しよう		
<b>3月の活動について</b>		集団で自分の意見を述べる経験を増やし、自己肯定感を高めていきます				

**プログラムについて**

◎プログラム内容の詳細を、後日別紙にてお知らせすることがあります。

◎天候や都合によりプログラムは変更になる場合があります。ご了承ください。

**学習について**

◎宿題は基本的に行いますが、下校時間などによっては全て完了しない場合があります。

◎学習時に行いたい課題、ドリルなどがありましたらご持参ください。

**土曜日・休日について**

◎土曜日のお出かけの際、お小遣いを持たせていただいても結構です。ご家庭のご都合に合わせてご持参ください。

◎日曜、祝日は基本お休みです。

**短時間の利用について**

◎学校の下校時間が遅くなっても、短時間利用をご利用ください。短時間でも療育し、日々トレーニングを重ねていきましょう。

## 富士あけぼの園 3月土曜日の詳細

	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日	
土曜日の プログラム (持ち物など)	野外活動	調理活動	イベントデイ	イベントデイ	
	昼食 飲み物・お小遣い	昼食代・飲み物	昼食 飲み物・お小遣い	昼食代・飲み物	

※お小遣いに関しては各家庭のご都合に合わせて持たせてください。

### その他お知らせ

#### 利用希望表の提出期限日が変わります

毎月利用希望表の提出をありがとうございます。毎月末週からこのあけぼの通信と合わせてご家庭にお届けし、27日を期限として提出をお願いしていましたが、3月の利用希望表は22日を期限として提出をお願いしたいと思っております。翌月の予定の目処が立たない場合もあるかと思いますが、変更等は随時お受け致しますのでご安心下さい。突然の変更になりましたがご了承頂ければ幸いです。

#### 新学期に向けて

今学期も残り僅かとなりました。卒業を控えたり、進級、最上級生になることに期待感や不安が募り、お子様だけでなく保護者様もプレッシャーを感じてしまうのではないのでしょうか。高学年は多感な時期なので、この時期はメンタル面の変化を気にしながら過ごしていこうと思います。2月同様、自分から周囲に発信していく活動を増やし、新学期に向け自己肯定感を高めていきます。

#### 利用料の口座引き落としについて

利用料の口座引き落としを行うにあたり、残高不足などにより引落ができない場合があります。毎月の引き落としがかかる日は27日です。2月は2月27日となります。引き落とし口座をご確認いただきますようお願いいたします。

### 富士あけぼの園の感染症対策と基準

3月は以下の対策と基準とします。

#### 基本的な対策の徹底

手洗い、マスク、アルコール消毒の徹底、検温など、基本的な対応については今後も継続していきます。また、食中毒などにも対応できる衛生環境を作ります。

#### 体調変化の基準

体調不良を訴えた場合、または検温をした際に37.0度以上あった場合は様子を見てご家族へご連絡をします。体調が見た目でわかるくらい悪いときは即連絡します。

#### 感染症教育を実施

感染症に関する知識を学ぶ時間を設け、自分で自分の体を守るようにします。特にどのような場面で感染しやすいかわかりやすく伝えます。

#### 感染症対応型の環境

コロナウイルスだけではなくノロウイルス等の食中毒や感染性胃腸炎などの感染症について、即対応ができる体制と環境を作ります。各部屋におう吐や下痢などに対応できるセットを設置するとともに、感染症対応表なども作成し貼付けをしています。

#### メンタル面の対応

中学生は受験に向けた対応でピリピリする時期です。体調を崩さず、健康的に学校に行けるかが大切になる時期でもあります。感染症に対する予防もそうですが、メンタル面でもしっかりとフォローアップします。精神的な健康が保たれ、学習に自信をもって取り組みます。

#### 季節の変わり目の対応

季節の変わり目には、体調を崩してしまう子が多くいます。その原因としては、気温の上がり下がりによる体温調整がうまくいかなかったり、水分不足、便秘、不眠などがあります。一人一人の体調をよく観察し、体調不良になる前に休息や声掛けをおこない対応していきます。